



KARATE-DO SAN

Aanvang Karate-do SAN Trainingen!

Karate-do SAN, Aankomende week starten de lessen weer.

De trainingen zullen starten:

- 13 aug. Rodenbachlaan te Roosendaal
- 14. aug Vondellaan te Etten-Leur
- 15 aug. Kersenberg te Roosendaal

Komend seizoen staat er weer van alles op het programma, zoals o.a. bostrainingen, clubwedstrijden zowel in als extern, 3e open jeugd toernooi, 11e open West Brabantse (Met dank aan Edwin van Gorp, Friss, Etten-Leur), diverse gasttrainers en de jaarlijkse BBQ voor alle vrijwilligers.

De doelstelling voor de wedstrijdgroep is helder, we gaan voor minimaal 2 top drie plaatsen op alle grote toernooien waar we aan mee gaan doen. Hiervoor is een samenwerkingsverband aangegaan met SAN3COACHING, m.b.t. het mentale aspect. De trainers hebben er zin in, wat wij gezien hebben in de groei van onze wedstrijdgroep is iets om trots op te zijn!

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Be) en Oud-Gastel.

Agenda tip:

- oktober: NK jeugd KBN
- 26 oktober: open Sittard cup
- 2 november: open Nederlandse Full contact Kyokushin, Breda
- november: NK cadetten en junioren KBN

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid of mentale coaching:

www.karatedosan.nl

06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis



Con tijdens een clinic in Breda